VITAL.SPA
SILVRETTA.MONDIN

SPORT- & GENUSSHOTEL SILVRETTA
Familie Zangerl
Dorfstraße 74 | 6561 Ischgl
Tel.: +43 5444 5223
vitalspa@sporthotel-silvretta.at | sporthotel-silvretta.at

HOTEL MONDIN
Familie Wolf
Dorfstraße 70 | 6561 Ischgl
Tel.: +43 5444 5385
info@mondin-ischgl.at | mondin-ischgl.at

VITAL.SPA

SILVRETTA.MONDIN

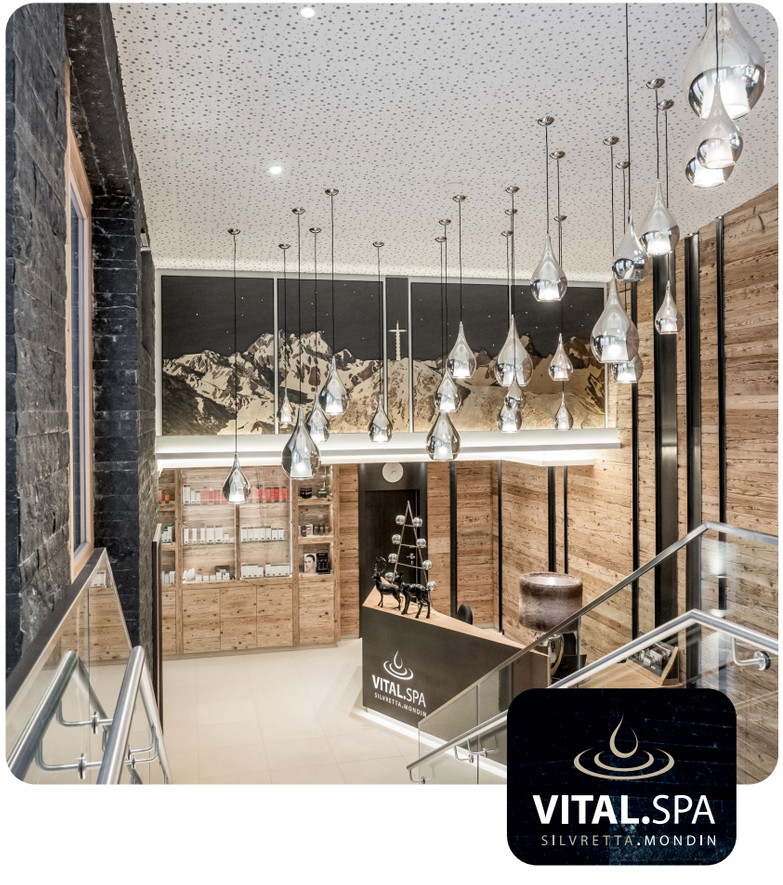
RELAX. BEAUTY. WELLNESS

INHALTSVERZEICHNIS

2 Vital.Spa Etikette | etiquette
4 Wissenswertes | interesting facts
6 Massagen | massages
8 Gesichtsbehandlungen | facial treatments
12 Reine Männersache | a men's affair
14 Körperbehandlungen | body treatments
16 Hände und Füße | hands and feet
18 Young Spa
20 Lageplan | location plan
22 Friseur | hair salon

HERZLICH WILLKOMMEN
WELCOME TO VITAL.SPA

Kommen Sie ganz bei sich selbst an und genießen Sie den Moment. Wir entführen Sie in die facettenreiche Welt unserer Behandlungen und verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß. *Find your inner peace and enjoy the moment. We'll take you on a journey through the diverse world of our treatments and pamper you from head to toe.*





VITAL.SPA ETIKETTE | ETIQUETTE

ÖFFNUNGSZEITEN | OPENING HOURS

Die aktuellen Öffnungszeiten erfahren Sie an der Rezeption oder direkt im Wellnessbereich. Please ask for the current opening hours at the reception or in the spa area.

OHNE MOBILTELEFON | WITHOUT CELL PHONE

Aus Rücksicht unserer Gäste bitten wir, auf Telefonieren und Fotografieren zu verzichten; bewusst genießen wir unsere Zeit hier ohne W-LAN. Out of consideration for our guests, we ask you to refrain from making phone calls and taking photos; we consciously enjoy our time here without Wi-Fi.

HANDTÜCHER SPAREN | SAVE TOWELS

Der Umwelt zuliebe bitten wir um Zurückhaltung und Sorgfalt im Gebrauch von Handtüchern. Nach der Benützung können Sie diese gerne im Wäschewagen deponieren. For our environment's sake, we ask for restraint and care in the use of towels. After using them, you are welcome to deposit them in the laundry cart.

ESSEN UND TRINKEN | EATING AND DRINKING

Vitalgetränke, Tees und Snacks stehen zur Verfügung. Mitgebrachte Speisen, Alkohol und Rauchen sind nicht gestattet. Vital drinks, teas and snacks are available. The consumption of food that has been brought along, alcohol and smoking are not allowed.

STRASSENSCHUHE | STREET SHOES

Straßenschuhe sind nicht gestattet. Wir bitten Sie, die Hotelslipper oder der Umwelt zuliebe die mitgebrachten Badeschuhe zu tragen. Street shoes are not allowed. We ask you to wear the hotel slippers or for the sake of the environment your own bathing shoes.

BADEN | SWIMMING

Bitte tragen Sie Badebekleidung in unseren Pools. Please wear swimwear in our pools.

KINDER | KIDS

Das Mindestalter im Nacktbereich liegt bei 16 Jahren. The minimum age in the nude area is 16 years.

WISSENSWERTES | INTERESTING FACTS

Die Natur steht bei uns an erster Stelle. In diesem Sinne haben wir auch bei der Wahl der SPA-Produkte auf das Beste aus der Natur gesetzt, gemischt mit modernsten Methoden und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Pflanzliche Bio-Wirkstoffe und exklusive Pflegeserien erzeugen ein schönes, verjüngtes Hautbild. For us, nature comes first. Keeping this in mind, we have also chosen the best from nature for our SPA products combined with the most modern methods and the latest scientific findings. Active herbal organic ingredients and exclusive care series create a beautiful and rejuvenated appearance of the skin.

BUCHUNGEN | BOOKINGS

Wir empfehlen, Ihre Behandlung vor der Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungen und Uhrzeit erfüllen können. We recommend booking your treatment before your arrival so that we can accommodate your preferences.

IHRE GESUNDHEIT | YOUR HEALTH

Bitte informieren Sie unser Team über medizinische Besonderheiten wie Schwangerschaft, Erkrankungen oder Allergien, damit wir die passende Behandlung auswählen können. Please inform our team about any medical conditions, pregnancy or allergies to ensure the most suitable treatment for you.

PRODUKTVERKAUF | PRODUCT SALE

Viele unserer verwendeten Produkte sind auch bei uns erhältlich. Auf Wunsch senden wir Ihnen die Produkte gerne zu. Kontaktieren Sie uns einfach bei Interesse. Many of the products we use are available for purchase. We are happy to ship them to you. Please contact us if you are interested.

ÄNDERUNGEN | CHANGES

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen der Behandlungszeiten und Preise vorbehalten sind. We would like to inform you that treatment times and prices are subject to change.

BEHANDLUNGEN | TREATMENTS

Bitte seien Sie ca. 5 Minuten vor Behandlungsbeginn im Vital.Spa. Das An- und Ausziehen ist in der Behandlungszeit inbegriffen. Wir empfehlen daher Bademantel und -schlapfen. Bei Verspätung verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend. Please arrive at the Vital.Spa approx. 5 minutes before your treatment. Dressing and undressing are included in the treatment time. We recommend wearing a bathrobe and sandals. In case of delay, your treatment time will be shortened accordingly.

STORNIERUNGEN | CANCELLATIONS

Stornierungen sind bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen werden 100 % der Behandlungskosten berechnet. Cancellations are free of charge up to 24 hours before the treatment. Late cancellations and no-shows will be charged at 100%.





MASSAGEN | MASSAGES

GANZKÖRPERMASSAGE | FULL BODY MASSAGE
Gezielte Massagetechniken lockern den Körper – ideal nach einem aktiven Tag oder zur Entspannung. Skilful massage techniques loosen the body – ideal after an active day or for relaxation.

50 min € 100

TEILKÖRPERMASSAGE | PARTIAL BODY MASSAGE
Klassische Massagetechniken lockern die Muskulatur, lösen Verspannungen und schenken neue Energie. Classical massage techniques loosen muscles, relieve tension and restore energy.

25 min € 63

TIME-OUT MASSAGE
Hier wird eine Massagetechnik im Bereich des Kopfes, der Schultern und der Nackenmuskulatur angewandt. Sie schenkt neue Energie. A massage technique is applied to the head, shoulders and neck muscles. It provides new energy.

25 min € 63 50 min € 95

FUSSMASSAGE | FOOT MASSAGE
Die Fußmassage wirkt ausgleichend auf Ihren Körper und Geist. This foot massage has a balancing effect on your body and mind.

25 min € 58 50 min € 95

SPORTMASSAGE | SPORTS MASSAGE
Durch gezielte Massagegriffe werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur gelockert. With the help of precise strokes, tensions are released and the muscles are loosened.

25 min € 73 50 min € 105

VITAL.SPA ME TIME
Diese Massage ist ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wohlfühlbereiche abgestimmt. This massage is completely tailored to your individual needs and areas of well-being.

50 min € 105

ZUSATZLEISTUNGEN | ADDITIONAL SERVICES

WÄRMEPACKUNG | HEAT PACK *20 min € 23*



GESICHTSBEHANDLUNGEN
FACIAL TREATMENTS

TIEFENREINIGUNG | DEEP CLEANSING

Für einen frischen Glow wird das Gesicht tiefengereinigt. Anschließend folgen eine entspannende Massage und eine vitalisierende Maske. Zum Abschluss wird eine Tagespflege aufgetragen. To achieve a fresh glow, the face is deeply cleansed. This is followed by a relaxing massage and a revitalizing mask. Finally, a day cream is applied.

50 min € 105 90 min € 170

ANTI-AGING POWER

Eine revitalisierende Pflege, die speziell an Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Nach einer Reinigung, einer Massage, einer Maske sowie anschließender Tagespflege erstrahlt Ihre Haut in neuem Glanz. A revitalizing treatment tailored specifically to your needs. Your skin will glow with renewed radiance after a cleansing, a massage, a mask, and a day cream.

50 min € 105 90 min € 175

VITAL.SPA DELUXE

Nach einer professionellen Hautanalyse folgt eine Behandlung mit Massagen und hochwirksamen Produkten. Abschließend erfolgt eine Auffrischung und ein Wimpern-Augenbrauen-Styling. A professional skin analysis is followed by an individual treatment with massages and highly effective products. Finally you receive a refresher and an eyelash-eyebrow styling.

100 min € 220

*ZUSATZLEISTUNGEN MIT GERÄTEN
ADDITIONAL SERVICES WITH MACHINES

OXYGEN APPLIKATOR | APPLICATOR
Der hochkonzentrierte Wirkstoff wird mit 98 % reinem Sauerstoff in die Haut eingeschleust. Dadurch wird die Haut stärker durchblutet und ein Erneuerungsprozess der Zellen findet statt. Das Ergebnis ist ein frisch und gesund aussehender Teint.
The highly concentrated active ingredient is infused into the skin with 98 % pure oxygen. This increases the blood supply to the skin and a renewal process of the cells takes place. The result is a fresh and healthy complexion.

EMPFOHLEN FÜR REIFE, NORMALE UND GESTRESSTE HAUT.
RECOMMENDED FOR MATURE, NORMAL AND STRESSED SKIN.
€ 23

ULTRASCHALL | ULTRASOUND
Diese Behandlung regt die Kollagenfasern an. Das Hautbild wird geglättet und gestrafft, Falten werden gemildert.
This treatment stimulates the collagen fibres. The skin appears smoother and firmer, while the appearance of wrinkles is reduced.

EMPFOHLEN FÜR NORMALE, JÜNGERE UND REIFE HAUT.
RECOMMENDED FOR NORMAL, YOUNGER AND MATURE SKIN.
€ 23

LYMPHODRAINER
Das Gesicht bekommt neues Leben. Die Giftstoffe werden besser von der Haut abtransportiert und man erhält einen strahlenden Teint.
The treatment revitalises the complexion. The toxins are better removed from the face and you will have radiant skin.

EMPFOHLEN FÜR UNREINE, REIFE UND NORMALE HAUT.
RECOMMENDED FOR IMPURE, MATURE AND NORMAL SKIN.
€ 28

FÜR EINEN WOW-EFFEKT | FOR THE WOW

WIMPERNLIFTING | EYELASH LIFTING
Das Wimpernlifting verleiht den Naturwimpern einen starken Schwung nach oben und verlängert sie optisch. Je nach Wachstum der Wimpern hält der Effekt ca. 4-6 Wochen. The eyelash lifting gives the natural eyelashes a strong upward swing and lengthens them visually. Depending on the growth of the eyelashes, the effect lasts about 4-6 weeks.

50 min € 85

AUGENBRAUEN FASSONIEREN | EYEBROW SHAPING	*€ 18*
AUGENBRAUEN FÄRBEN | EYEBROW TINTING	*€ 18*
WIMPERN FÄRBEN | EYELASH TINTING	*€ 23*





REINE MÄNNERSACHE | A MEN'S AFFAIR

Die Gesichtsbehandlung für den Mann bietet optimale Pflege für die Männerhaut. Die verwendeten Produkte sind speziell auf die Bedürfnisse von männlicher Haut abgestimmt. Eben reine Männersache. The facial treatment for men offers the best possible care for male skin. The products used are made to meet the needs of men.

FACE STARTER

Zurücklehnen und entspannen. Gönnen Sie sich eine kurze Pause. Ihr Gesicht wird gereinigt, massiert und zum Schluss wird eine Pflege aufgetragen. Lean back and relax. Give yourself a short break. The face is cleaned, massaged and at the end a moisturiser is applied.

25 min € 55

PURE ENERGY

Die ideale Schönheitspflege mit Produkten, die erfrischend und entspannend wirken. Zusätzlich geben eine Massage und eine vitalisierende Maske der Haut neue Kraft. The best possible beauty care with products which have a refreshing and relaxing effect. In addition, a massage and vitalizing mask gives the skin new strength again.

50 min € 105 90 min € 170

ZUSATZLEISTUNGEN | ADDITIONAL SERVICES

Bei der Pure Energy mit 90 Minuten Behandlungszeit kann mit einem Gerät gearbeitet werden. Mehr Informationen auf Seite 10. During the 90-minute pure energy treatment, one device can be used. More information on page 10.

KÖRPERBEHANDLUNGEN
BODY TREATMENTS

Unsere Peelings und Packungen werden speziell für Sie zusammengestellt. Genießen Sie einzigartige Behandlungen, die individuell auf Ihren Hauttyp und Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Our peelings and packs are put together specifically for you. Enjoy unique treatments that are tailored to your skin type and your needs.

bodyPEEL
Wertvolle Extrakte regen die Durchblutung und Regeneration an. Ein Körperpeeling klärt, glättet und strafft zugleich. Valuable extracts stimulate the blood circulation and regeneration. Meanwhile, the body peeling clarifies, smoothes and tightens the skin.

25 min € 55

bodyWRAP
Die auf Sie abgestimmte Körperpackung lässt Ihre Haut klarer und strahlender wirken. Sie hilft auch gegen Muskel- und Gelenkschmerzen. Ideal nach einem intensiven Sporttag. The body wrap adjusted to your needs will make your skin look clearer and more radiant. It also helps relieve muscle and joint pain. Ideal after an intense day of sports.

25 min € 55

bodyPEEL & bodyWRAP
Auf das Körperpeeling folgt eine Körperpackung, die individuell auf Sie abgestimmt ist. Für ein leuchtendes und frisches Hautbild. The body peeling is followed by a body pack that is individually tailored to you. For a luminous and firm skin.

50 min € 105

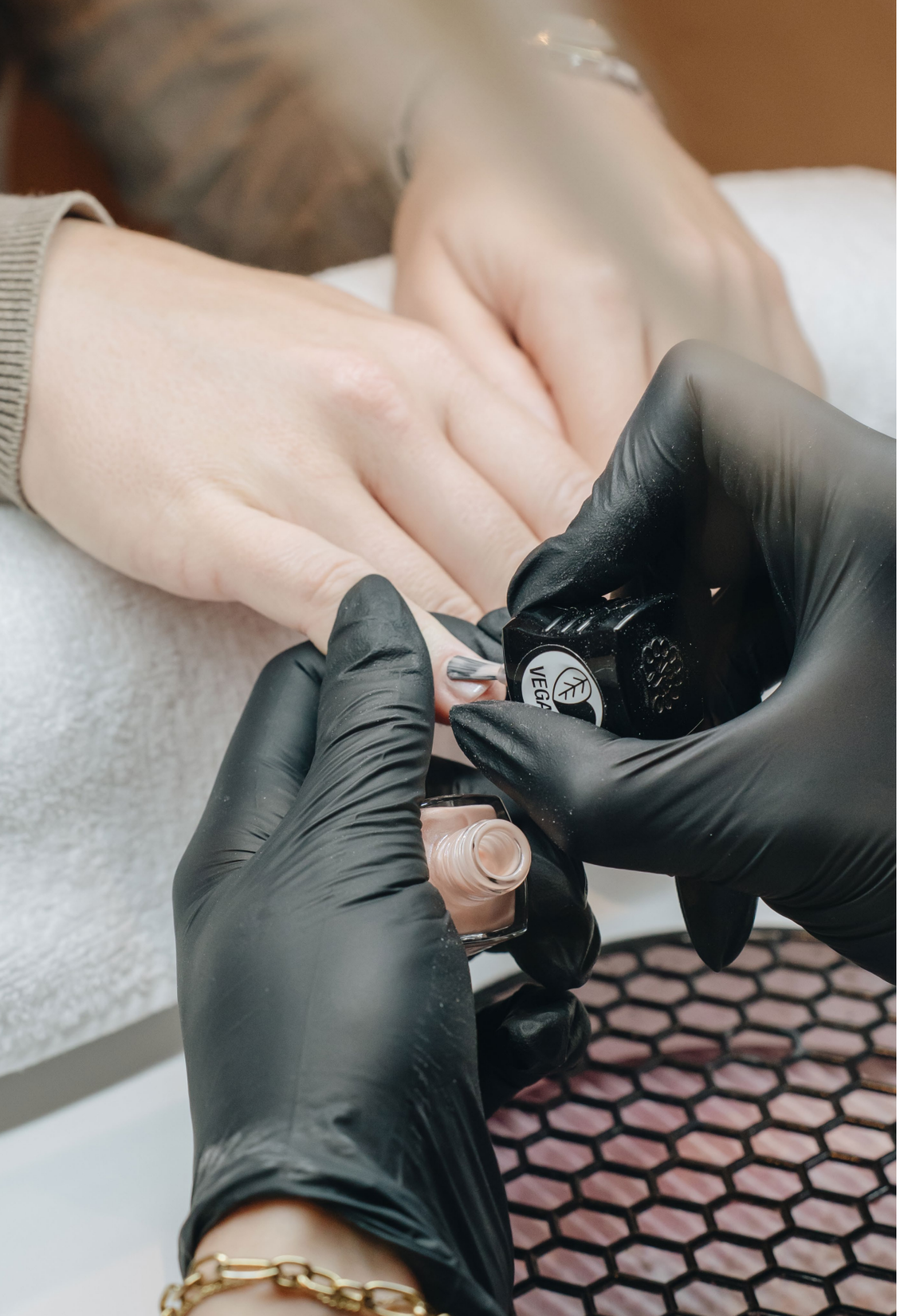
bodyRELAX
Auf das Körperpeeling folgt eine Körperpackung. Als krönender Abschluss erfolgt eine Teilkörpermassage. A body pack follows the body peeling. The final highlight is a partial body massage.

75 min € 160

HARZEN | WAXING

Durch Warmwachs kann man lästige Haare schnell und gründlich loswerden. Häufig wachsen die Haare nach dem Harzen weniger nach und sind feiner. Dadurch lassen sie sich auch bei Folgebehandlungen leichter entfernen. Somit bewirkt das Harzen eine glatte Haut, ist langanhaltend und effektiv. Warm waxing allows you to get rid of annoying hair quickly. The hair growth is usually reduced after such a treatment and the hair is thinner. As a result, new hair can be removed more easily during follow-up treatments. As a result, waxing leaves the skin smooth and provides long-lasting, effective results.

Unterschenkel lower legs	€ 36
Beine komplett full legs	€ 68
Unterarme lower arms	€ 33
Arme komplett full arms	€ 48
Rücken back	€ 43
Brust chest	€ 43
Oberlippe upper lip	€ 17
Augenbrauen eyebrows	€ 17
Gesicht face	€ 33
Bikinizone bikini zone	€ 43



HÄNDE UND FÜSSE | HANDS AND FEET

MANIKÜRE OHNE LACK | MANICURE WITHOUT POLISH
Wohltuende Maniküre mit Formen und Polieren der Nägel, abgerundet durch eine sanfte Handmassage. A soothing manicure with nail shaping and polishing, finished with a gentle hand massage.
€ 58

MANIKÜRE MIT LACK | MANICURE WITH POLISH
Pflegender Nagellack in Ihrer Lieblingsfarbe – die perfekte Ergänzung für Ihr Verwöhnprogramm. Choose your favorite color – the perfect addition to your vacation pampering experience.
€ 68

MANIKÜRE MIT GELLACK | MANICURE WITH GEL POLISH
Wählen Sie Ihre langanhaltende Wunschfarbe und genießen Sie Ihre perfekte Maniküre. Choose your long-lasting color of choice and enjoy your perfect manicure.
€ 78

PEDIKÜRE OHNE LACK | PEDICURE WITHOUT POLISH
Wohltuendes Fußbad mit Pediküre und sanfter Massage. Soothing foot bath with pedicure and gentle massage.
€ 68

PEDIKÜRE MIT LACK | PEDICURE WITH POLISH
Wählen Sie aus unseren Nagellacken Ihre Lieblingsfarbe. Choose your favorite color from our nail polishes.
€ 73

PEDIKÜRE MIT GELLACK | PEDICURE WITH GEL POLISH
Wählen Sie Ihre langanhaltende Wunschfarbe und genießen Sie Ihre perfekte Pediküre. Choose your long-lasting color of choice and enjoy your perfect pedicure.
€ 83

GELLACK ENTFERNEN | GEL POLISH REMOVAL	*€ 23*
FINGER-/FUSSNÄGEL LACKIEREN | FINGERNAIL OR TOENAIL POLISH	*€ 23*
REPARATUR PRO NAGEL | REPAIR PER NAIL	*€ 12*
PEELING	*€ 12*



YOUNG SPA

6 bis 14 Jahre | 6 to 14 years old

KLEIN, ABER FEIN | SMALL BUT SWEET
Altersgerechte, sanfte Gesichtsbehandlung für ein gelungenes Spa-Erlebnis. Wir geben Tipps und Tricks zu gesunden kosmetischen Behandlungen der noch jungen Haut. Age-appropriate, gentle facial treatments for a successful spa experience. We provide tips and tricks for healthy cosmetic treatments for young skin.

25 min € 48

FÜR EMPFINDLICHE HAUT | FOR SENSITIVE SKIN
Unreine, fettige sowie Mischhaut wird ausgeglichen, trockene Haut durchfeuchtet und empfindliche Haut umsorgt. Impure, oily and mixed skin is balanced, dry skin is moisturized and sensitive skin is cared for.

50 min € 90 90 min € 150

VITAL.SPA ZAUBER | MAGIC
Für kleine Hände oder Füße. Eine entspannende Pflege mit Feilen der Nägel für unsere jüngsten Gäste. Auf Wunsch gerne mit Nagellack und einem Nail Art Sticker. For small hands or feet. A relaxing care with nail filing for our youngest guests. If requested we will add nail polish and a nail art sticker.

€ 43

ABENTEUER-MASSAGE | ADVENTURE MASSAGE
Durch die sanfte Massage mit warmem Öl werden kleine Verspannungen gelockert und Kinder dürfen sich auch einmal wie Erwachsene fühlen. Through the gentle massage with warm oil, small tensions are loosened and children are allowed to feel like adults for once.

20 min € 48

EMPFEHLUNG LYMPHODRAINER
RECOMMENDATION LYMPHODRAINER

Bei Akne werden die Giftstoffe besser abtransportiert und man hat eine strahlende Haut. In case of acne, this treatment helps remove toxins from the skin and you get a glowing complexion.

VITAL.SPA PLAN



LEGENDE | LEGEND

1. Innenpool. Indoor pool
2. Textilsauna. Non-nude sauna 55°C
3. Textildampfbad. Non-nude steam bath 55°C
4. Fitnessraum. Gym
5. Umkleideraum. Changing room
6. Außenpool. Outdoor pool
7. Textilsauna. Non-nude sauna 60°C
8. Rezeption Vital.Spa. Reception Vital.Spa
9. Vital Bar. Health bar
10. Behandlungsräume. Treatment rooms
11. Aromadampfbad. Aroma steam bath 42-45°C
12. Infrarotkabine. Infrared cabin
13. Sinnema
14. Ruheraum. Relaxation room
15. Soledampfbad. Brine steam bath 45°C
16. Biosauna 60°C
17. Finnische Sauna. Finnish sauna 90°C
18. Friseur. Hair salon



Der Endpreis richtet sich nach Haarlänge, Menge und gewünschter Leistung.
The final price depends on hair length, hair volume and the selected service.

FRISEUR | HAIR SALON

DAMEN | WOMEN

Waschen & föhnen wash & blow-dry	ab € 45
Waschen, schneiden & föhnen wash, cut & blow-dry	ab € 65
Trockenhaarschnitt Spitzen dry haircut	€ 35
Pony schneiden bangs trim	€ 10
Steck- und Flechtfrisuren sowie Locken updos & braids as well as curls	ab € 50

FARBE & GLOSSING | COLOUR & GLOSSING

Ansatzfarbe/Tönung root colour/tint	ab € 95
Ganzkopffarbe/Tönung Full colour/tint	ab € 115
Glossing	ab € 40

HIGHLIGHTS & BALAYAGE

Strähnen Oberkopf highlights top section	ab € 105
Strähnen ganzer Kopf highlights full head	ab € 120
Balayage mit Glossing balayage with glossing	€ 150
Face Framing mit Glossing und föhnen face framing with glossing and blow-dry	€ 150
Effektsträhnen 5-10 Strähnen creative highlights 5-10 highlights	ab € 20



HERREN | MEN

Waschen & schneiden wash & cut	€ 50
Trockenhaarschnitt Spitzen dry haircut	€ 40
Maschinenhaarschnitt machine cut	€ 25
Bart trimmen mit Maschine trim beard with trimmer	€ 15
Bart trimmen mit Ausrasieren trim beard shaving off	€ 20

KINDER | CHILDREN

	0-5 Jahre years	6-10 Jahre years
Kinderhaarschnitt children's haircut	€ 15	€ 20
Waschen & schneiden wash & cut	€ 25	€ 30

Locken curls	€ 25
Locken mit Frisur curls with hairstyle	€ 30

ZUSATZLEISTUNGEN | ADDITIONAL SERVICES

Exklusiver Treatment Service exclusive treatment service	€ 25